

همه ما در خیالات خود دوست داریم ماه زیبای آسمان خود باشیم اما این تصور برای برخی از افراد که در چهره خود به خصوص بینی مشکلات و عیوب ظاهری دارند هرگز به حقیقت تبدیل نمی شود چرا که وقتی مقابل آینه قرار می گیرند و به چهره خود نگاه می کنند اولین چیزی که به چشمشان می آید یک بینی بد فرم و پر عیب است. ممکن است برای برخی از افراد بزرگ و پهن بودن بینی عیب محسوب شود ، ممکن است برای برخی نداشتن تنفس درست. به طور کلی وجود هر عیب و نقصی چه بزرگ و چه کوچک باعث می شود تا چشم انسان نتواند زیبایی های سایر اجزای صورت مانند حالت ابرو ها ، چشم ها و حتی لب ها را ببیند. همین مسئله نیز باعث می شود تمامی رویاها و تصورات زیبایی که در ذهنمان داریم فرو بریزند و مایوس و ناامید شویم. که باز این مسئله باعث می شود تا فردی که از بینی و در نهایت چهره خود رضایت کامل را ندارد به مرور دچار کاهش اعتماد به نفس شود و از حضور در جوامع ، جمع دوستان و مهمانی ها صرف نظر کند. اما به مدد پیشرفت علم و تکنولوژی در حوزه پزشکی و زیبایی که یکی از پرترفدارترین و متاثرترین آن ها **جراحی بینی** است و با سپردن بینی به دستان هنرمندانی همچون **دکتر عرفانیان** بهترین دکتر عمل بینی در مشهد ، اکنون می توان به بینی زیبا ، جذاب و متحیر کننده دست پیدا کرد و مجددا با افتخار و لذت مقابل آینه ایستاد و شاهد بینی خوش فرم و جذاب بود. اگر شما نیز از آن دسته افراد هستید که از فرم بینی خود رضایت کافی ندارید و دوست دارید به خودتان فرصت داشتن تجربه ای زیبا و دلچسب را بدهید اما از فرایند انجام جراحی بینی هراس دارید و تمایل دارید در رابطه با عمل بینی صورت در ابتدا قبل از هر چیزی اطلاعات جامع و مفید به دست آورید توصیه می کنیم این مقاله را تا انتها بخوانید.



آشنایی با آناتومی بینی

ممکن است در طول مطالعه این مقاله یا زمان مشاوره رینوپلاستی با جراح بینی در مشهد یا سایر شهرها با اصلاحاتی مانند کلوملا ، بالا بینی ، پل بینی و غیره مواجه شوید و در فکر فرو روید که منظور متن یا پزشک چه چیزی است. از همین رو ما تصمیم گرفتیم در ابتدای این مقاله قبل از پرداختن به توضیح در رابطه با جراحی بینی شما را با آناتومی بینی آشنا کنیم. به یاد داشته باشید که دانستن اصطلاحات مرتبط با آناتومی بدن بسیار مهم بوده ، چرا که باعث تسهیل برقراری ارتباط بیمار با دکتر عمل بینی می شود .

بینی در قسمت مرکزی و جلوی صورت قرار گرفته است و دارای چندین وظیفه مهم می باشد. بینی در زندگی روزمره ما انسان ها نقش مهمی در انجام کار های مختلفی مانند بوییدن عطر گل ها و تنفس دارد. متأسفانه این عضو مهم و حیاتی بدن در اغلب موارد مورد بی توجهی قرار می گیرد ، مگر زمانی که بنا بر دلایل مختلفی بر اثر ایجاد گرفتگی در آن تنفس فرد دچار اختلال شود یا قوز و فرورفتگی ها یا دیگر مشکلات ظاهری آن باعث رنجش بیمار شود که در این صورت فرد برای رفع آن ها اقدام به جراحی بینی در مشهد می کند. آناتومی بینی نیز متشکل از دو بخش داخلی و خارجی می باشد که ما در ادامه در رابطه با هر دو آن ها توضیحاتی را بیان نموده ایم .

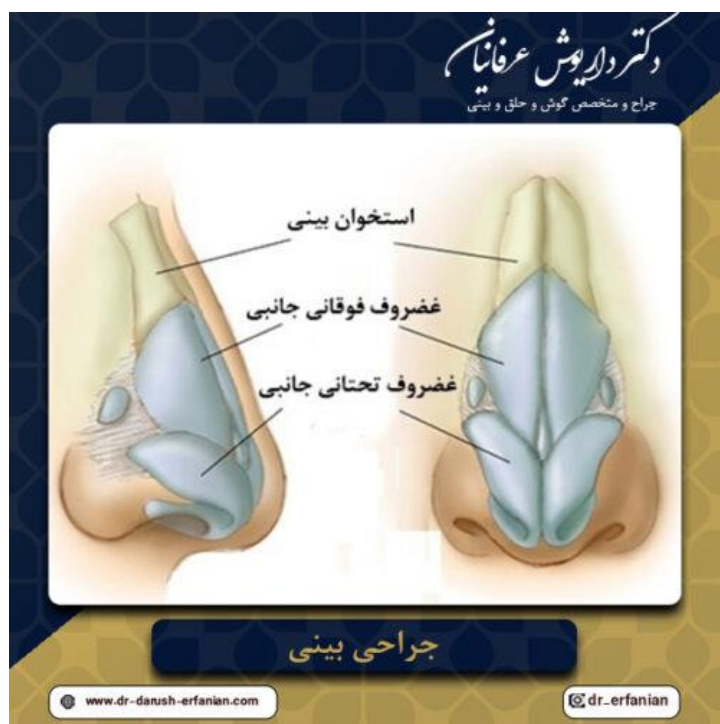
• ساختمان خارجی

بخش خارجی بینی شامل یک قسمت استخوانی با نام سقف بینی است که استخوان های بینی و گونه ، غضروف های نرم و سفتی که پل بینی و بخش میانی را تشکیل می دهند و همچنین یک غضروف بسیار نرم که سوراخ ها و نوک بینی را شکل می دهد ، در بر می گیرد. ساختار کلی خارجی بینی که ظاهر بینی را به طور کامل تشکیل می دهد به غضروف و استخوان چسبیده است و با پوست صورت پوشیده شده است. این بخش از بینی به سه قسمت کلی استخوان بینی ، غضروف های جانبی فوقانی و تحتانی تقسیم می شود. قسمت استخوانی از جنس استخوان بوده و بسیار مستحکم می باشد ، نوک آن نیز از یک جفت استخوان مجزا تشکیل می گردد. غضروف های فوقانی غضروف های بال مانندی هستند که در جهت افقی به سمت قسمت یک

سوم میانی بینی و به صورت عمودی امتداد پیدا کرده اند. غضروف های تحتانی نیز به شکل دو حلقه ناقص می باشند که در بافت پوست و پوشش بافتی نرم شناور می باشند. پزشکان عمل بینی یا رینوپلاستی برای اعمال تغییرات مورد نظر مانند باریک کردن بینی ، کوتاه کردن یا دراز کردن و حتی جا به جایی و ایجاد هر نوع تغییری در نوک بینی ، این بافت را دستکاری می کنند. جراحی بینی که بر روی این ناحیه انجام می گیرد اغلب اهداف زیبایی در بر دارد.

• ساختمان داخلی

بهترین دکتر جراحی بینی مشهد در این رابطه این گونه توضیح می دهند که ساختمان داخلی بینی متشکل از چندین بخش مختلف به نام های تیغه بینی ، شاخک های بینی ، پشت بینی یا پل بینی ، پره های بینی و راه های تنفسی تشکیل شده است. مهم ترین ساختار درونی بینی که می تواند مشکلات تنفسی را برای بیمار به وجود آورد تیغه میانی بینی یا سپتوم نام دارد که یک دیواره میان دو سوراخ بینی است که از یک استخوان و غضروف تشکیل شده و با غشای مخاطی پوشیده شده است. این عضو قابل مشاهده نیست اما می توانید با کشیدن انگشت درون سوراخ های بینی آن را حس کنید. شاخک ها نیز در قسمت داخلی قرار دارند و زوائد استخوانی برجسته ، کوچک و دارای پوشش مخاطی می باشند که وظیفه دارند هوای تنفس شده را قبل از رسیدن به ریه ها تمیز کنند. پل بینی نیز قسمت از میان ابرو شروع شده ، از فرو رفتگی بالای



بینی می گذرد و به نوک بینی ختم می شود ، که در صورتی که این قسمت پهن ، بزرگ ، باریک یا کج باشد بیماران برای برطرف کردن مشکلات اقدام به عمل بینی می کنند .

مراحل عمل بینی

پس از اینکه تصمیم خود را برای انجام جراحی بینی گرفتید و نزد یک جراح بینی مجرب برای مشاوره و بررسی های نهایی رفتید ، روز موعود فرا می رسد و شما باید به بیمارستان یا مرکز جراحی مورد نظر خود برای انجام پروسه جراحی مراجعه کنید. پس از طی کردن مراحل اداری و وارد شدن به اتاق عمل به ترتیب مراحل ذیل انجام می شوند. لازم به ذکر است هدف ما از بیان این مراحل افزایش آگاهی شما مراجعه کنندگان عزیز است. چرا که داشتن اطلاعات کافی و دانستن اینکه در حین عمل چه اتفاقاتی رخ می دهد ، می تواند تا حد بسیار زیادی از استرس و نگرانی های شما کم کند.

قدم اول : بیهوشی

همانطور که می دانید عمل های جراحی ، چه زیبایی و چه درمانی ، تحت بیهوشی انجام می شوند. از همین رو زمانی که شما وارد اتاق عمل می شوید متخصص بیهوشی کادر درمانی پزشک شما ، با تزریق دارو بیحسی یا استنشاق مواد آرام بخش شما را تحت بیهوشی قرار می دهد. در این نوع بیهوشی نیاز به لوله تنفس است و در طول روند جراحی متخصص بیهوشی کاملاً وضعیت شما را تحت کنترل دارد از همین رو نیازی به نگرانی در این رابطه نمی باشد. اگر نیز استرس یا سوالی در این خصوص دارید می توانید از متخصص بیهوشی خود یا پزشک جراحتان بپرسید ، آن ها به طور کامل به سوالات شما پاسخ می دهند.

قدم دوم : برش زدن پوست

پس از بیهوشی ، حال کار جراح شروع می شود. طبق گفته های بهترین دکتر جراحی بینی ، این فرایند به دو صورت باز و بسته انجام می شود. که برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانید روش های عمل بینی را که در این سایت تهیه و ارائه شده است را مطالعه فرمایید.

قدم سوم : اعمال تغییرات

پس از اینکه پزشک با استفاده از تکنیک مورد استفاده خود ، به ساختمان بینی دسترسی پیدا کرد ، نیاز است تا با برداشتن استخوان یا غضروف ، بینی کوچک شود. البته گاهی در برخی از بینی ها به خصوص بینی های گوشتی ممکن است در زمان اعمال تغییرات نیاز باشد تا به بینی غضروف پیوند زده شود. معمولاً از غضروف سپتوم یا غضروف گوش ها و دنده برای اینکار استفاده می شود.

قدم چهارم : اصلاح و درمان مشکلات

اگر فرد به منظور درمان انحراف یا رفع پولیپ بینی ، اقدام به انجام جراحی بینی کرده باشد ، در این مرحله اگر تیغه بینی منحرف شده باشد ، می توان آن را صاف کرد و با از بین بردن برآمدگی های داخل بینی ، تنفس بیمار را بهبود بخشید.

قدم پنجم : بخیه و بستن برش ها

با اتمام مراحل کار و اعمال تغییرات و فرم دهی بینی ، نیاز است تا پزشک با استفاده از بخیه های جذبی و معمولی برش های ایجاد شده را ببندد. معمولاً در پایان پزشک تاریخی را برای کشیدن بخیه های غیر جذبی به شما اعلام می کند که باید در زمان تعیین شده برای کشیدن بخیه ها به او مراجعه کنید.

گام بہ گام جراحی بینی

با

دکتر عرفانیان



انواع بینی برای انجام جراحی بینی

تا به این جا شما با آناتومی بینی آشنا شدید و دریافتید که کدام یک از نواحی بینی در زمان انجام عمل زیبایی بینی اصلاح می شود و همچنین پی بردید که ساختمان بینی تمامی افراد یکسان می باشد. اما مسئله ای که باعث می شود بینی افراد با یک دیگر تفاوت داشته باشد و انواع بینی را به وجود آورد میزان ضخامت پوست بینی می باشد. به طور کلی بینی بر اساس ضخامت پوست و همچنین استحکام غضروف های تشکیل دهنده آن به دو دسته عمل بینی استخوانی و گوشتی تقسیم می شود که در ادامه به شرح هر یک از آن ها خواهیم پرداخت .

• بینی استخوانی

بینی های استخوانی از لحاظ ظاهری دارای قوزی بر روی پل بینی هستند که به آن ها بینی عقابی نیز گفته می شود. پوست آن ها بسیار نازک بوده و از همین رو لمس استخوان زیر پوست به سادگی امکان پذیر می باشد از همین رو اگر جراح رینوپلاستی در حوزه عمل جراحی بینی در مشهد تخصص کافی نداشته باشد به راحتی می توان عیوب باقی مانده بر روی بینی را مشاهده کرد اما در عین حال این نوع بینی ها به دلیل برخوردار از غضروف و استخوانی مقاوم و مستحکم به عنوان بهترین نوع بینی برای انجام عمل بینی محسوب می گردند. چرا که خلاقیت و ظرافت کار های که بهترین دکتر عمل بینی در مشهد بر روی آن اعمال می کند قابل مشاهده بوده و تورم و کبودی کمی را به وجود می آورد .

• بینی گوشتی

طبق گفته های دکتر عرفانیان بهترین و متبحر ترین دکتر جراحی بینی مشهد ، مشخصه های این نوع بینی این است که نوک بینی کمی دارای حالت پهنی است و پوست آن از ضخامت بسیار بالایی برخوردار می باشد. این نوع بینی ها در زیر پوست به میزان بسیار زیادی بافت همبند دارند و دارای غدد چربی فعال بسیار زیادی در قسمت پوست نوک بینی می باشند به نحوی که اگر با دو انگشت پوست نوک بینی خود را فشار دهید خواهید دید که مقداری چربی از پوست شما ترشح می شود. این نوع مدل بینی دارای بافتی غضروفی و ضعیف است که به دلیل ضخامت پوست جزئیات غضروف و استخوان به راحتی قابل مشاهده نمی باشد. در عمل زیبایی بینی گوشتی برای اینکه نتایجی مطلوب و ایده آل به دست آید استخوان بندی و شکل غضروف بینی

تغییر خواهد کرد و این کار با استفاده از روش های مختلفی از قبیل گرافت گذاری و جا به جایی بافت ها انجام می پذیرد. نتیجه عمل جراحی زیبایی بینی گوشتی معمولا به دلیل تورم زیاد پوست تا چندین ماه بعد از عمل بینی قابل مشاهده و قضاوت کردن نمی باشد .

بهتر است بدانید که اصلاحاتی مانند بینی گوشتی یا استخوانی و غضروفی که به صورت رایج برای توصیف انواع بینی توسط پزشکان و بیماران به کار برده می شود اگر چه یک دسته بندی علمی و تخصصی نیست اما تا حدودی برای برقراری ارتباط و همچنین درک متقابل میان بیمار و جراح کمک کننده می باشد. از دیدگاه علم و دانش دو ویژگی مهم و تاثیر گذار بر نتایج جراحی بینی در مشهد یا دیگر شهر های ایران میزان ضخامت پوست و مقاومت غضروف ها می باشد. هر چه پوست بینی از ضخامت بیشتری برخوردار باشد و غضروف های آن ضعیف باشند نتایج جراحی دماغ محدود تر می باشد. به یاد داشته باشید با وجود این که در موارد بسیار زیادی نمای ظاهری بینی دو فرد به ظاهر همانند هم می باشند اما از دیدگاه تخصصی و جراحان زیبایی بینی ، بینی ها دارای انواع مختلفی هستند که عمل بینی بر روی آن ها موجب به وجود آمدن نتایج مختلفی می شود. شاید آن چه که باعث شده برخی از مراجعه کنندگان پارامتر شانس را در عمل زیبایی بینی خود پر رنگ و مهم تصور کنند عدم توجه به این نکات مهم می باشد که در دو بینی به ظاهر شبیه به هم توسط دکتر بینی نتایج مختلفی خلق کند. از همین هر فرد تنها بعد از انجام یک معاینه کامل توسط بهترین دکتر جراحی زیبایی بینی مشهد می تواند از ویژگی های خاص بینی خودش آگاه شود. به همین دلیل نباید بینی خود را با شخصی دیگر مقایسه کنید .

مزایای انجام عمل زیبایی بینی

اگر قصد انجام این فرایند را داشته باشید ، ممکن است با مشکلاتی از قبیل ، برجسته بودن نوک بینی ، کج بودن پل بینی ، سپتوم کج و منحرف ، یا نقص های عملکردی یا فانکشنال در بینی خود رو به رو باشید. زمانی که این مشکلات با موفقیت کامل توسط بهترین و متبحر ترین دکتر جراحی بینی مشهد یا دیگر شهر های ایران برطرف شود ، شما می توانید مزایای خارق العاده آن را مشاهده نمایید. برخی از مزایای که بعد ها با آن رو به رو می شوید ، شامل موارد زیر هستند:

- به وجود آمدن تقارن و توازن در صورت و بهبود شکل ظاهری بینی

- ایجاد فرمی جذاب و زیبا در بینی که با دیگر ویژگی های صورت هماهنگ باشد.
- کوچک و خوش فرم شدن بینی بدون ایجاد مشکل در ظاهر بینی
- خوش تراش شدن بینی و داشتن شکل ظاهری جذاب تر و صاف تر به مدد برداشتن قوز و دیگر نقص ها از روی بینی
- تنفس راحت تر
- افزایش کیفیت زندگی
- بالا رفتن اعتماد به نفس در نتیجه بهبود چهره

اگر با خواندن موارد خود تصمیم گرفتید عمل بینی را انجام دهید و از مزایای آن به خصوص افزایش اعتماد به نفس بهره مند شوید ، بهتر است عجله نکنید و قبل از هر اقدامی یک دکتر جراحی زیبایی بینی خوب در شهر محل سکونت خود پیدا کنید و با او در رابطه با اینکه آیا شما کاندید مناسبی برای انجام عمل زیبایی بینی هستید یا خیر صحبت کنید. متقاضیان گرمی می توانند برای بهره مند شدن از بهترین و باکیفیت ترین نتایج می توانند به دکتر داریوش عرفانیان بهترین و متبحر ترین جراح بینی مشهد مراجعه نمایند.

فیلم جراحی بینی در مشهد توسط دکتر عرفانیان

از نظر یک دکتر بینی خوب در مشهد ، جراحی بینی برای چه کسانی مناسب است؟

همانطور که در متن فوق اشاره کردیم ، نیاز است تا به یک جراح و متخصص گوش و حلق و بینی خوب که در حوزه عمل های زیبایی بینی مشغول به فعالیت می باشد ، مراجعه نمایید تا وی شما را بر اساس فاکتور های مختلفی بررسی کند و اعلام نماید که آیا شما گزینه ای مناسب برای انجام رینوپلاستی هستید یا خیر.

داوطلبین ایده آل برای انجام عمل زیبایی دماغ معمولاً افرادی هستند که از سلامت عمومی خوبی برخوردار هستند و از نتایج درمان خود انتظاراتی منطقی و درست دارند. بهترین و متبحر ترین جراح بینی مشهد ، قادر به درمان بیماران در سنین مختلف بوده اما به دلیل محدودیت های که عمل جراحی بینی دارد ، حداقل سن برای دختران ، جهت قارر گرفتن تحت عمل جراحی ، ۱۵ سالگی و برای پسران ۱۸ سالگی می باشد. همچنین لازم است که زیباجو تا زمانی

که به رشد کامل برسد و رشد بینی تکمیل شود ، از قرار گرفتن تحت جراحی زیبایی بینی دست نگه دارد. چرا که این اقدام پیش از تکمیل فرایند رشد و انجام آن در سنین پایین می تواند به تغییر نتایج جراحی منجر شود. لازم به ذکر است به جز موارد گفته شده ، موارد دیگری نیز هستند که جراح بینی آن ها را در زمان معاینه بررسی خواهد کرد.

بینی من بعد از عمل زیبایی بینی چه شکلی می شود؟؟

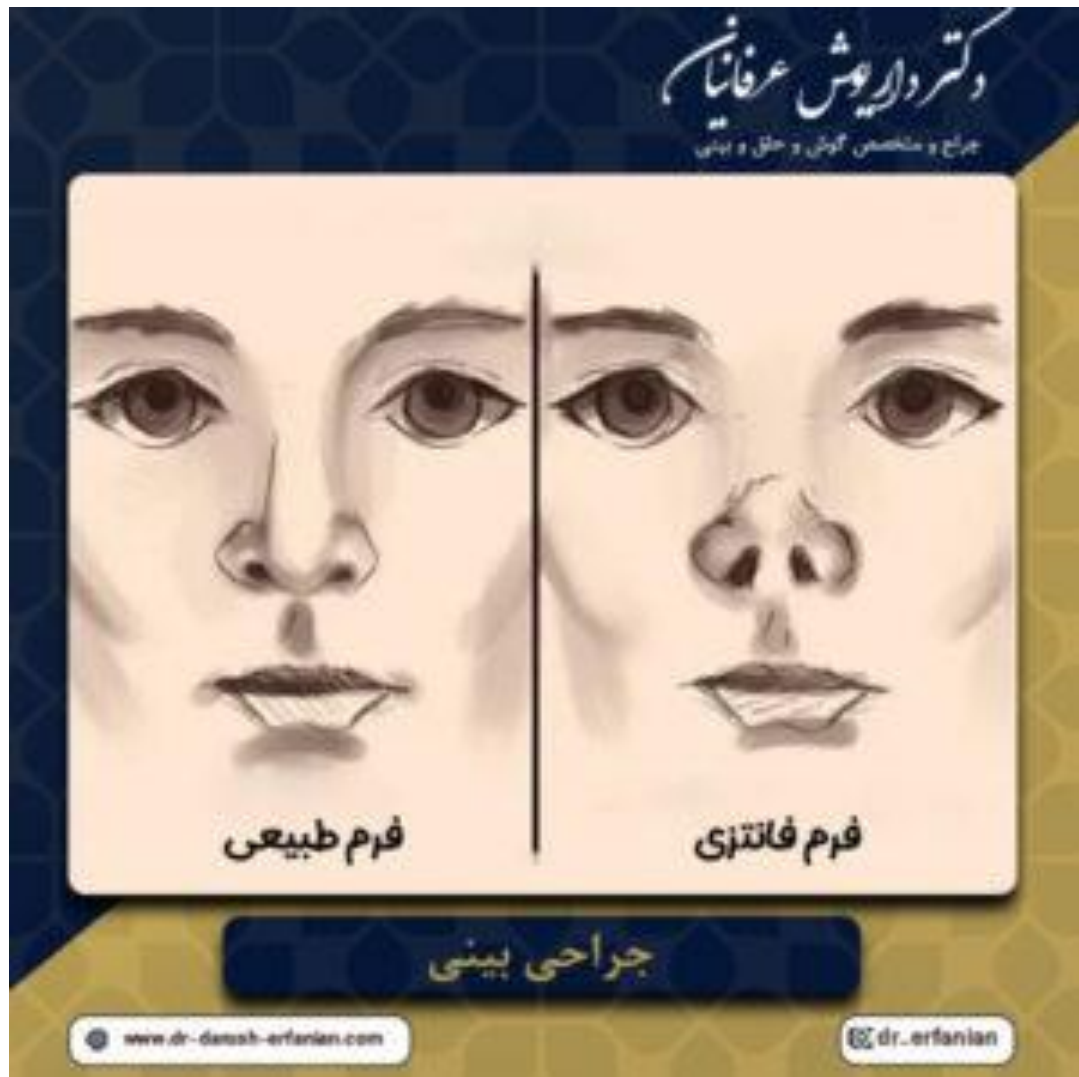
ممکن است سوال خیلی از متقاضیان عمل بینی این باشد که در آخر بعد از انجام جراحی بینی مشهود ، بینی من به چه شکل خواهد بود. کنجکاو در رابطه با این مسئله کاملاً طبیعی است چرا که بعد از پی بردن به فرم نهایی بینی می توان نمونه کار های مشابه آن را بررسی کرد و در آخر خود را برای داشتن فرمی زیبا و جذاب آماده کرد. امروزه مدل های متنوعی در حوزه جراحی زیبایی بینی معرفی شدن که هر کدام از آن ها خصوصیات و طرفداران خاص خود را دارند. ویژگی هر یک از مدل های بینی از نظر شکل ظاهری دارای تفاوت های کوچک و بزرگی هستند. اما نکته ای که بهترین دکتر رینوپلاستی در مشهد در مرحله تصمیم گیری برای انتخاب مدل آن تمرکز می کند این است که آیا مدل انتخابی برازنده چهره و متناسب با سایر اجزای صورت می باشد یا خیر. به طور کلی بینی را می توان به سه فرم طبیعی ، فانتزی یا عروسکی و نیمه فانتزی جراحی کرده و در نهایت نتایجی خارق العاده و زیبا به دست آورد. انتخاب اینکه کدام یک از آن ها برای عمل بینی شما مناسب است نیاز به بررسی و معاینه دقیق بینی و ویژگی های چهره شما دارد .

انواع مدل عمل بینی

پیش از انجام جراحی مهم ترین موضوعی که بین شما و جراح رینوپلاستی انتخابی شما مورد بررسی قرار می گیرد و باید در خصوص آن به درستی تصمیم بگیرید ، مدل بینی مورد علاقه شما می باشد. از آنجایی که تمامی مدل های بینی برای تمامی افراد مناسب نمی باشد نیاز است در این خصوص دقت بسیار زیادی داشته باشید و پزشکی را برای انجام عمل زیبایی بینی مشهود انتخاب کنید که قادر باشد با تکیه بر دانش ، مهارت و تجربه خود بهترین و متناسب ترین نتایج را خلق کند تا دیگر شما نیازی به جراحی ترمیمی بینی نداشته باشید. با انجام عمل بینی به نتایج زیبا و جذاب دست پیدا کنید. از جمله مدل های بینی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• مدل طبیعی

همانطور که از نام این نوع بینی بر می آید ، خصوصیات ظاهری آن بسیار شبیه به ساختار بینی اصلی و طبیعی می باشد. برای مثال در این نوع بینی ها نوک بینی به هیچ وجه به سمت بالا هدایت نمی شود و پل بینی بسیار صاف می باشد. به طور کلی تغییراتی که بر روی بینی برای خلق این نوع فرم به وجود می آید بسیار محدود می باشد. در جراحی بینی طبیعی اولویت با بهبود شکل بینی به گونه ای است که با دیگر اجزای چهره شما هماهنگی و تناسب داشته باشد و باعث افزایش زیبایی و جذابیت چهره شود. طی انجام این نوع عمل بینی مشکلات عملکردی و ساختاری بینی بهبود پیدا کرده و جراح با محدودیت های بسیار کمی رو به رو می باشد.



• مدل فانتزی

در بینی های فانتزی یا عروسکی محدوده تغییرات اعمال شده بر روی بینی بسیار زیاد می باشد. به عنوان مثال نوک بینی در این نوع مدل تا زاویه ۱۰۰ الی ۱۰۵ درجه از لب بالای فرم دهی می شود. از طرفی دیگر به خاطر اینکه پزشک طی انجام جراحی بینی فانتزی نوک بینی را به سمت بالا هدایت می کند ، قوس و انحنای خاصی بر روی پل بینی به وجود می آید که شدت آن بسیار زیاد می باشد. به طور کلی بینی با این فرم نسبتا به سایر مدل ها بسیار کوچک بوده و شباهت بسیار زیادی به بینی عروسک ها دارد. این نوع بینی به دلیل تغییراتی که با خود به دنبال دارد مناسب کسانی است که چهره ای کوچک و بینی استخوانی دارند و صورتشان از ظرافت خاصی برخوردار است. در نتیجه بینی عروسکی به هر شخصی پیشنهاد داده نمی شود.

• مدل نیمه فانتزی

در مدل نیمه فانتزی مجموعه ای مشترک از ویژگی های بینی عروسکی و طبیعی در کنار یک دیگر قرار دارند. به عنوان مثال در بینی نیمه فانتزی پل بینی به اندازه فرم طبیعی صاف نبوده اما به شدت بینی های عروسکی نیز نمی باشد و از یک قوس جذاب و زیبا برخوردار می باشد. با این که سائز بینی های نیمه عروسکی به اندازه بینی های فانتزی کوچک نمی شود اما سائز بینی طبیعی نیز نخواهد بود. جراحی بینی نیمه فانتزی طرفداران خاص خود را دارند و عوارضی که فرم فانتزی با خود به دنبال دارد را در پی ندارد .

توضیحات دکتر عرفانیان در خصوص جراحی بینی طبیعی ، فانتزی و نیمه فانتزی

آیا عمل بینی می تواند خطرناک باشد؟

جراحی بینی چه در مشهد و چه در سایر شهر های ایران با وجود ایمن بودن و بدون محدودیت بودن برای تمامی افراد پیشنهاد نمی شود. این دسته از افراد باید یا روش دیگری را برای درمان مشکلات خود پیش بگیرند یا در ابتدا اقدام به بهبود شرایط نمایند. اگر شما نیز کنجکاو شده اید که بدانید عمل بینی برای چه کسانی خطرناک است یا اینکه برای چه افرادی می تواند عوارض جانبی داشته باشد توصیه می کنیم ادامه این بخش از مقاله را مطالعه فرمایید.

• به بیماری های عفونی دچار هستی؟؟

اگر به بیماری های عفونی دچار هستید بهتر است ، از انجام عمل زیبایی بینی و حتی سایر عمل های زیبایی غیر ضروری منصرف شوید. چرا که این احتمال وجود دارد با انجام این پروسه بدن شما ضعیف تر شود و به بیانی دیگر سیستم ایمنی شما آسیب ببیند و در نهایت بیماری شما تشدید یابد. علاوه بر آن نیز ممکن است جراح بینی و کادر درمان نیز به بیماری عفونی شما دچار شوند. در صورتی که به بیماری هیپاتیت و ایدز دچار هستید لازم است از انجام جراحی بینی در مشهد یا دیگر شهر های ایران خودداری کنید. علت اصلی این توصیه در درجه اول حفظ سلامتی شما است.

• یک ورزشکار هستید؟؟

اگر کمی دقت کنید خواهید دید که شکسته شدن بینی و اصابت ضربه به بینی در ورزشکاران بسیار زیاد است. به خصوص کسانی که ورزش های پر خطر و تماسی مانند کشتی ، والیبال ، بوکس ، کاراته ، بسکتبال ، فوتبال و غیره را به صورت حرفه ای دنبال می کنند. اصابت ضربه خود می تواند مسئله باشد که سبب شده است شما اقدام به انجام عمل بینی کنید و هم می تواند مشکلی باشد که باعث شود در آینده نیاز به جراحی ترمیمی پیدا کنید و بینی شما بعد از عمل کج و بد فرم شود. این مسئله باعث می شود تا بهترین جراحان بینی مشهد ، توصیه کنند عمل زیبایی بینی را به بعد از کنار گذاشتن فعالیت ورزشی خود موکول کنید. به زمانی که دیگر قصد انجام ورزش های پر خطر مانند فوتبال یا کشتی را ندارید. با این کار دیگر نیاز به انجام جراحی ترمیمی بینی نخواهید داشت.

• سن شما چقدر است؟؟

یکی از پر تکرار ترین سوالاتی که در این زمینه مطرح می شود این است که سن مناسب برای انجام عمل جراحی چقدر است؟ باید بگویم اگر دختر هستید و سن شما پایین تر از ۱۶ سالگی است و اگر پسر هستید و سن شما پایین تر از ۱۸ سالگی است بهتر است جراحی بینی را انجام ندهید. چرا که انجام این پروسیجر در این بازه سنی با محدودیت همراه است و بینی تا زمان رسیدن به این سن در حال رشد و تغیر می باشد. از همین رو می توان گفت زمانی جراحی کردن بینی امکانپذیر است که استخوان ها ، غضروف و سایر ساختار های بینی به طور کامل رشد کرده

باشند. اعمال تغییرات ریز و درشت بر روی عضوی که خود در حال رشد است هیچ فایده ای نخواهد داشت و حتی می تواند موجب بروز بی نظمی و بدفرمی چهره شود.

عمل بینی در ۱۷ سالگی یا ۶۰ سالگی

ممکن است برای خیلی از افراد سوال باشد که در چه زمانی می توان نسبت به انجام عمل زیبایی بینی اقدام کرد؟ برخی از افراد بر این باور هستند که به دلیل ایجاد برش و استفاده از دارو های بیهوشی حتما نیاز است تا بیمار بدون توجه به جنسیت او ، به سن ۱۸ سالگی رسیده باشد. اما آیا واقعا این چنین است؟ آیا به نظر شما حتما نیاز است تا بیمار برای انجام جراحی زیبایی بینی باید به سن قانونی برسد؟ در این زمینه پاسخ های متفاوتی وجود دارد ، به عنوان مثال برخی از پزشکان بر این باور هستند که زنان بعد از رسیدن به سن بلوغ و شروع زمان قاعدگی خود می توانند اقدام به جراحی بینی در مشهد کنند و برخی دیگر بر این باور هستند که در کنار سن بیمار ، شخصیت روحی و روانی نیز مهم است و باید به آن توجه کرد.

اما در این خصوص باید بگوییم که سن مناسب برای عمل بینی برای هر شخص با هر جنسیتی متفاوت است و بیمار باید اطلاعات درست و کافی در خصوص روند جراحی خود ، خطرات و عوارض جانبی آن داشته باشد تا با آگاهی کامل نسبت به انجام آن اقدام کند. از همین رو بهتر است در ابتدا تا پایان سن بلوغ خود صبر کنید و سپس هر زمان که احساس کردید نیاز به انجام عمل زیبایی بینی دارید برای دریافت مشاوره و راهنمایی های لازم به بهترین و متبحر ترین جراح زیبایی بینی شهر محل زندگی خود مراجعه کنید.

در پاسخ به این سوال که آیا افراد در سن ۶۰ سالگی یا ۵۰ سالگی می توانند بینی خود را عمل کننده نیز باید بگوییم ، جراحی بینی در مشهد یا دیگر شهر های ایران در سنین بالا انجام ، می تواند به یک چالش بسیار بزرگ تبدیل شود. پوست صورت در این بازه سنی ، پوست صورت شروع به افتادن می کند ، به همین دلیل پس از اتمام جراحی ، کشیدن و صاف کردن پوست بسیار دشوار می باشد. به طور کلی ، نوع پوست بینی و همچنین میزان انعطاف پذیری و الاستیسیته پوست اهمیت فراوانی در رینوپلاستی دارد. از همین رو رینوپلاستی برای افرادی که دارای سن بالا تر از ۵۰ سال هستند چالش برانگیز و پر تلاطم خواهد بود.

بهتر است بدانید عمل بینی در سر تا سر ایران چه در مشهد و چه در شهر های دیگر پروسه ای است که به جهت رفع مشکلات تنفسی بینی و همچنین بهبود ظاهر بینی انجام می شود ، اگر با بینی خود مشکل جدی ندارید یا از مشکلات تنفسی رنج نمی برید بهتر است اقدام به انجام این عمل نفرمایید.

دکتر داریوش عرفانی

جراح و متخصص گوش و حلق و بینی

بهترین سن برای عمل بینی



عمل بینی چقدر طول میکشه؟

مدت زمان انجام جراحی بینی به عوامل متعددی بستگی دارد و زمان انجام آن برای افراد مختلف با توجه به شرایط آن ها ، می تواند متفاوت باشد. بسیاری از افراد پیش از شروع درمان در خصوص مدت زمان انجام جراحی و مدت زمان بیهوشی نگران هستند و سوالات زیادی در ذهن دارند. طبق گفته های دکتر عرفانیان برای پاسخ به این سوال نیاز است تا اطلاعاتی در خصوص نوع عمل زیبایی بینی و علت انجام آن در اختیار باشد تا بتوان زمان دقیقی را اعلام کرد.

آیا جراحی بینی برای افراد دیابتی با محدودیت همراه است؟

در شرایطی که هر نوع عمل جراحی زیبایی و درمانی برای افراد دیابتی پر خطر بوده و می تواند مشکلات بزرگی را برای او به وجود آورد ، عمل زیبایی بینی ، برای این افراد در صورتی که میزان سطح قند خون تحت کنترل باشد و پزشک معالج آن ها اجازه دهد ، قابل انجام می باشد و مشکلی را به وجود نمی آورد. افرادی که به دیابت مبتلا هستند ، می توانند با کمک جراح بینی خود ، جراحی بینی را با احتیاط کامل و بدون عوارض انجام دهند و از نتیجه به دست آمده بیشترین لذت را ببرند. اما به شرط اینکه بیمار تمامی نکات مراقبتی و توصیه های پزشک خود مو به مو عمل کند و برای انجام این فرایند بهترین و مجرب ترین جراح بینی مشهد یا شهر محل زندگی خود مراجعه کنند. چرا که در صورت عدم رعایت موارد فوق یکی از بزرگترین مشکلاتی که برای افراد مبتلا به دیابت بعد از انجام عمل بینی به وجود می آید ، این است که سطح قند خون بیمار به مقدار بسیار زیادی افزایش پیدا کند و در نهایت به مشکلات جدی تری دچار شود.

اما باید در نظر داشت که گاهی ترس و استرس باعث می شود تا سطح قند خون افزایش بگذارد ، از همین رو افرادی که قصد دارند جراحی زیبایی بینی را انجام دهند ، در صورتی که نسبت به انجام عمل جراحی ترس یا نگرانی دارند باید پیش از عمل ، با پزشک خود صحبت کنند تا ترس و نگرانی های خود را از بین ببرند و با آرامش خیال نسبت به انجام عمل زیبایی بینی اقدام کنند.

به طور کلی اشخاصی که قصد دارند عمل زیبایی بینی را انجام دهند باید پیش از انجام عمل جراحی ، سطح قند خون خود را کنترل کنند و بعد از انجام عمل جراحی زیبایی بینی نیز مراقبت های لازم را به عمل آورند تا مشکلی جدی برای آن ها به وجود نیاید. هدف از تحت کنترل درآوردن سطح قند خون بیمار پیش از انجام جراحی بینی و بعد از آن تحت کنترل گرفتن شرایط اتاق عمل و دوره نقاهت است که می تواند بر روی نتیجه عمل تاثیر مثبتی بگذارد.