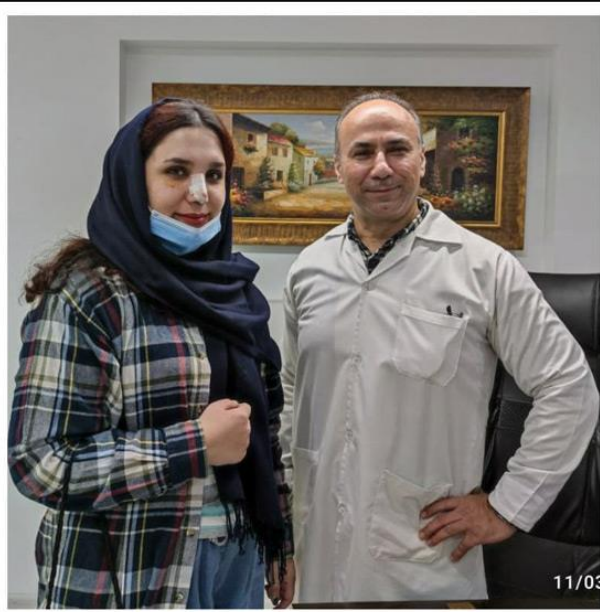


تا به حال شده جلوی آینه قرار بگیرید و به فکر **جراحی بینی** بی افتید؟ می دانید چگونه باید به یک نتیجه عالی و بی نظیر دست پیدا کنید؟ شما به عنوان یکی از متقاضیان جراحی زیبایی ، زمانی که تصمیم خود را برای انجام این فرایند و به دست آوردن بینی زیبا و بی نقص گرفتید اولین قدمی که باید در این راستا بردارید انتخاب یک **جراح بینی** است. پزشکی که از تجربه ، مهارت و تخصص بالایی برخوردار است ، قابل اعتماد می باشد و دستهای هنرمند و خلاق برای ایجاد بهترین و متناسب ترین فرم برای بینی شما دارد. اما چگونه باید این پزشک را انتخاب کرد؟ آیا می دانید تجربه و مهارت پزشک انتخابی شما چه میزان بر روی نتایج جراحی تاثیر دارد؟ آیا می دانید که برای انجام رینوپلاستی و درمان مشکلات بینی به چه پزشکی مراجعه کنید؟ به نظر شما تنها نمونه کار های خوب و زیبا داشتن برای انتخاب یک پزشک به عنوان بهترین دکتر بینی مشهود کار درستی است؟ باید بدانید که بخش عظیمی از جراحی به پزشک مرتبط می باشد از همین رو نتایج نهایی که شما به دست خواهید آورد نیز تا حد بسیار زیادی به این موضوع بستگی دارد. پس خوب است تا در این زمینه با بهترین و متبحر ترین دکتر جراحی زیبایی بینی مشهود آشنا شوید بدانید که انتخاب او می تواند چه تاثیرات مثبتی بر روی مراحل درمان و همچنین نتایج داشته باشد. **دکتر داریوش عرفانیان بهترین جراح بینی مشهود** با آگاهی کامل بر این موضوع و داشتن احساس مسئولیت در قبال بیماران سعی کرده است با تهیه این مقاله به بیمارانی که قصد دارند بینی خود را عمل کنند کمک نمایند تا انتخابی درست و اصولی داشته باشند.



## چرا انتخاب یک جراح بینی خوب از اهمیت بسیاری برخوردار است؟

شاید شما نیز تجربه شنیدن این سخن را از میان دوستان و آشنایان خود یا کسانی که دارای تجربه ناموفق از جراحی زیبایی بوده اند ، داشته باشید که می گویند اگر برای انتخاب دکتر عمل بینی خوب وقت بیشتری صرف می کردم و تحقیق کافی انجام می دادم یا کمی در کار خود دقت میکردم ، قطعاً نتیجه عمل من اینگونه نبود. این جمله مشترک بین اغلب بیمارانی است که تجربه موفقیت آمیز و دلچسبی از نتایج جراحی ندارد. زمانی که شما تصمیم می گیرید تا بینی خود را عمل کنید اولین و مهم ترین اقدامی که باید انجام دهید و برای آن وقت کافی و حوصله بسیار زیادی را اختصاص دهید ، پیدا کردن بهترین جراح بینی مشهود است. شما نمی توانید امروز تصمیم بگیریید بینی خود را عمل کنید و فردا به سراغ پزشکی که در نزدیکی محل زندگی شما مشغول به فعالیت است یا تبلیغات او را مشاهده کردید بروید و زیبایی و در کنار آن سلامت تنفسی خود را به او بسپارید. از همین رو بدیهی است که باید دکتر بینی ای معتمد و با تجربه را برای این کار انتخاب کنید. به یاد داشته باشید که بینی یکی از اجزای مهم در صورت هر فرد محسوب می شود که تقارن ، تناسب و تعادل را در میان اجزای مختلف چهره برقرار می کند.

یک بینی با داشتن ظاهری نامناسب و ابعادی غیر طبیعی می تواند باعث بروز اختلال در قسمت بزرگی از زیبایی چهره فرد شود. به عنوان مثال افرادی که دارای بینی گوشتی و بزرگ هستند اگر به درستی عمل نشوند برجسته بودن و زیبایی گونه های آن ها چندان مشاهده نمی شود یا زیبایی چشم ها ، لب ها و حتی چانه در افرادی که بینی عقابی یا استخوانی دارند به هیچ وجه دیده نمی شود. این پارامترها نشان دهنده اهمیت شکل و فرم بینی در چهره می باشد. بسیاری از پزشکان که از تخصص ، تجربه و مهارت کافی برخوردار نیستند ظاهر بینی را مطابق میل و خواسته های زیبا جوی جراحی کرده و چندان اهمیتی به روز های پس از عمل و مشاهده نتایج نهایی یا بروز اختلال در سلامت تنفسی بیمار ، کیپ شدن بینی ، خر و پف های شبانه و غیره نمی دهد. از همین رو بهتر است برای انجام این فرایند و در امان ماندن از مشکلات بیان شده بهترین جراح بینی ایران را برای خود انتخاب کنید و فرایند جراحی را به او بسپارید.



## با انتخاب نکردن یک دکتر بینی مجرب و متبحر چه مشکلاتی برای ما به وجود می آید؟

همانطور که در ابتدای مقاله نیز گفتیم و به میزان اهمیت و تاثیر انتخاب یک جراح بینی خوب و متخصص جراحی زیبایی پرداختیم ، تاثیر نوع بینی ، شرایط فیزیکی و روحی روانی بیمار ، میزان تغییرات مورد نیاز برابر با تاثیر تخصص بالای دکتر دماغ و تجربه او می باشد. زمانی که یک دکتر بینی خوب که در حوزه کاری خود بهترین است و همواره در تلاش است تا بهترین خدمات را به بیماران خود ارائه دهد را برای رینوپلاستی خود انتخاب می کنید ، تضمین می کنید که نتایج به دست آمده از کیفیت بالایی برخوردار هستند و رضایت کامل را از نتایج به دست می آورید. اما در صورتی که انتخاب نادرستی داشته باشید با به این موضوع اهمیت ندهید ممکن است دکتر زیبایی بینی انتخابی به دلیل نداشتن تخصص و مهارت کافی مشکلات عظیمی را مانند مشکلات تنفسی ، از دست دادن حس بویایی ، دچار شدن به آپنه تنفسی خواب ، مسدود شدن یکی از مجراهای تنفسی ، آسیب دیدگی بافت ها ، غضروف های بینی و غیره را برای شما به وجود آورد و در نهایت موجب به خطر افتادن سلامتی شما شود. چرا که جراح بینی

هم اکنون صلاحیت انجام این پروسه را ندارد و از همین رو ممکن است به عصب ها و بافت های داخلی شما آسیب های جدی و جبران ناپذیری را وارد کند. چنین دکتر بینی ای نیاز دارد تا در رابطه با عمل زیبایی بینی تجربه بیشتری به دست آورد تا صلاحیت انجام این پروسیجر را داشته باشد. همچنین به دلیل نداشتن تخصص ، مهارت ، تجربه کافی و آشنا نبودن از علم زیباشناسی ممکن است در حین انجام عمل جراحی متوجه غیره قرینه بودن سوراخ های بینی یا سر بالا بودن بیش از اندازه نوک بینی و دیگر مشکلات ظاهری آن نشود و در نهایت باعث خلق بینی بد فرم و نامطلوب شود.

### آیا می دانید انتخاب جراح بینی چگونه بر نتیجه عمل تاثیر می گذارد؟

یکی از مواردی که کمتر به آن اشاره شده و در رابطه با آن توضیح داده شده است ، قدرت و میزان تاثیر گذاری دکتر بینی بر روی پروسه رینوپلاستی می باشد. خیلی از افراد پیش از انجام عمل زیبایی بینی تنها سعی دارند تا در خصوص فرایند پیش روی خود و نکات مراقبتی قبل و بعد از آن اطلاعات درست به دست آورند تا با آگاهی کامل در این راه قدم بگذارند و به بهترین نتایج دست پیدا کنند. این دسته از افراد بر این باور هستند که تمامی جراحان و متخصصان جراحی زیبایی بینی به دلیل داشتن مدرک معتبر و مجوز های رسمی از وزارت علوم و وزارت بهداشت صلاحیت انجام این پروسه را دارند. اما باید متذکر شویم که آگاهی از جوانب عمل بینی بدون مراجعه به بهترین و متبحر ترین جراح راینوپلاستی مشهود ، برای انجام عمل جراحی بدون فایده می شود. از این رو لازم است تا به همان اندازه که در رابطه با عمل جراحی اطلاعات به دست آورده اید در خصوص بهترین و متبحر ترین جراح بینی مشهود و تاثیرگذاری قدرت و مهارت او در نتیجه جراحی اطلاعاتی به دست آورید. به همین منظور تصمیم داریم در این بخش به صورت مفصل به توضیح تاثیر انتخاب یک پزشک متبحر بر روی نتیجه عمل بپردازیم.

برای اینکه افراد بتوانند با انجام عمل زیبایی بینی به نتایج دلخواه خود برسند ، یک سری شروط لازم است. اگر بخواهیم به مهم ترین امر در این زمینه اشاره کنیم باید بگوییم که انتخاب یک پزشک خوب و کاردان می تواند بیشترین تاثیر را داشته باشد و پس از آن رعایت مراقبت های بعد از جراحی بینی است که می تواند تعیین کند شما به نتایج مطلوبی دست پیدا کنید یا خیر. اما به طور کلی مسئولیت اصلی پروسه جراحی بر دوش دکتر بینی می باشد. دکتر در تمامی مراحل یعنی قبل از عمل و بعد از آن نقش موثری دارد و در صورتی که بتواند بیمار را متقاعد

سازد که چه نکاتی را قبل یا بعد از عمل انجام دهد یا اینکه از نتیجه عمل چه انتظاراتی داشته باشد می تواند بهترین تاثیر را داشته باشد.



بهترین دکتر عمل بینی مشهود باید از قدرت تشخیص بالایی برخوردار باشد. به این خاطر که بتواند در معاینات اولیه عملکرد خوبی را از خود نشان دهد. به بیانی دیگر باید در معاینات اولیه قادر باشد تا سریعاً ایرادات بینی را شناسایی کند و چهره فرد را از منظر کلی مشاهده نماید تا با توجه به خصوصیات منحصر به فرد چهره او بهترین و مناسب ترین مدل را انتخاب کند. در ادامه نیز باید سطح سلامتی فرد را بسنجد تا مطمئن شود عمل جراحی برای او خطری را به وجود نمی آورد. اگر این موارد به درستی انجام شود به طور حتم نتایج مطلوب و زیبایی به دست می آید و هم پزشک و هم بیمار از نتیجه عمل رضایت کافی دارند.

دکتر بینی در حین عمل ، با توجه به تشخیص های خود در جلسات معاینه برای برش دهی پوست و بیهوشی بایستگی تکنیکی مناسب را انتخاب کند. اگر در زمان معاینه ایرادات بینی به درستی تشخیص داده نشود ، احتمال اینکه در حین انجام عمل جراحی خطا رخ دهد افزایش می یابد. اگر به دنبال بهترین جراح بینی مشهد هستید ، ما به شما دکتر داریوش عرفانیان را پیشنهاد می کنیم. با مراجعه به مطب ایشان واقع در مشهد ، میدان امام رضا و مشاهده نمونه کار های ایشان می توانید با اطمینان خاطر عمل بینی خود را به انجام برسانید.



## خصوصیات بهترین جراح بینی مشهد که باید در نظر گرفته شوند!!!

پس از پی بردن به این که چرا انتخاب یک فرد دانا و توانا برای انجام عمل جراحی زیبایی بینی از اهمیت بالایی برخوردار است حال نوبت آن رسیده تا با ویژگی های بهترین و متبحر ترین دکتر بینی مشهد آشنا شوید تا با در نظر گرفتن آن ها و بررسی هر یک بهترین و درست ترین انتخاب را داشته باشید. پزشکی که از تمامی ویژگی های شخصیتی و تخصصی که در ادامه بیان خواهیم کرد برخوردار است بهترین گزینه برای انجام عمل جراحی خواهد بود. این ویژگی ها شامل موارد زیر می باشد.

### ویژگی های شخصیتی

#### • صبور و مهربان بودن

یکی از مهم ترین ویژگی های شخصیتی که یک جراح بینی خوب که باید حتما از آن برخوردار باشند این است که آن ها باید در زمان رو یا رویی با مراجعان خود صبور و مهربان باشند. چرا که به طور حتم مراجعه کننده ممکن است در رابطه با عمل جراحی ، عوارض آن یا حتی مراقبت های قبل و بعد آن استرس داشته باشد یا اطلاعات کافی و درستی نداشته و هر بار سوالاتی که به نظر تکراری و غیر ضروری هستند را بیان کند. در چنین مواردی یک دکتر بینی خوب و مجرب که از صبر و حوصله بسیار زیادی برخوردار است و این حق را به بیمار می دهد تا در رابطه با روند درمان خود کمی احساس ترس و نگرانی داشته باشد به سوالات پاسخ داده و به روشی درست و مطمئن نگرانی ها و دغدغه های بیمار را برطرف می سازد. همچنین اگر زیباجو در جلسات مشاوره درخواست های غیر معقولانه یا نامتعارفی در رابطه با فرم بینی و تغییرات اعمال شده بر روی بینی داشت جراح بینی مشهد به بهترین شکل ممکن انتظارات او را به سمتی درست و منطقی هدایت خواهد کرد. او به خوبی توضیح خواهد داد که میزان اصلاحات اعمال شده بر روی بینی باید به چه اندازه باشند تا فرم بینی از حالت استاندارد خارج نشود و مشکلی از نظر تنفسی و زیبایی به وجود نیاید.

#### • شنوا بودن و ویژگی شخصیتی مهم دیگر

اگر کمی به خلقت انسان نگاه کنید مشاهده خواهید کرد که بر روی چهره ما دو عدد گوش و یک دهان قرار دارد و این به این معنی است که ما باید در ابتدا خوب گوش دهیم و پس از آن

یک پاسخ درست و منطقی ارائه دهیم. متأسفانه جراحانی هستند که با این تصور که بیماران شناخت کافی از علم زیبا شناسی ندارند نباید در رابطه با فرم نهایی بینی خود صحبت کنند. در حالی که این چنین نبوده و بیمار حق دارد تا درخواست‌ها و نظرات خود را در رابطه با عمل زیبایی بینی بیان کند. در عوض نیز دکتر بینی تمامی نظرات و خواسته‌های او را بررسی کرده و در صورت غیر معقول بودن به بیمار توضیح دهد که چرا درخواست او از سوی پزشک رد می‌شود. بهترین جراح بینی مشهود باید به خوبی توضیحات بیمار را در رابطه با مشکلات بینی اش گوش دهد و پس از آن طرح درمانی مناسب را طراحی کند.

### نمونه کارهای بهترین دکتر بینی مشهد دکتر عرفانیان



### • برخورداری از وجدان کاری و مسئولیت پذیری بالا

لازم است بدانید که یک دکتر بینی خوب در مشهد در همه حال برای راضی نگه داشتن وجدان خود سلامت بیمار را در اولویت قرار می‌دهد و اگر عمل جراحی برای او فایده‌ای در بر نداشته باشد یا نیاز باشد پروسه مورد نظر به زمانی دیگر موکول شود یا به طور کل عمل جراحی برای او مناسب نباشد، وی را از انجام آن منصرف ساخته یا برای او زمانی دیگر را تعیین می‌کند. یک دکتر زیبایی بینی خوب و مجرب هیچ‌گاه به دلیل کسب درآمد بیشتر وجدان کاری خود را نادیده نمی‌گیرد و به خواسته‌های نادرست بیمار برای دریافت هزینه بیشتر عمل نمی‌کند. همچنین بهترین جراح بینی مسئولیت تمامی مشکلاتی که ممکن است رخ دهند را بر عهده می‌گیرد.



گیرد و تمامی تلاش خود را می کند تا عمل جراحی را با بالا ترین کیفیت و بهترین نتایج انجام دهد و مشکلی را برای خود یا بیمار به وجود نیاورد.

### • صداقت در کار

شنیدن حقیقت ممکن است کمی ناخوشایند و تلخ باشد اما می تواند کمک بسیار زیادی به ما در زمان تصمیم گیری کند. به عنوان مثال دانستن میزان موفقیت عمل رینوپلاستی یا اینکه بهترین فرم بینی برای انجام عمل جراحی چیست می تواند تا حدودی باعث کاهش استرس ما از نتیجه جراحی شود. برخی از پزشکان و دکتر های بینی متاسفانه بر این باور هستند که اگر بیمار حقیقت را در رابطه با روند جراحی ، ریسک های بعد از عمل ، میزان موفقیت نتایج و غیره بداند باعث افزایش استرس و ترس او شده و اگر انجام عمل جراحی برای او ضرورت داشته باشد از آن منصرف می گردد. در حالی که بیمار این حق را دارد تا در رابطه با این که پروسه پیش رو اطلاعات کافی داشته باشند. یک جراح بینی خوب ، مجرب ، متبحر و کاردان در مشهد کسی است که نسبت به بیمار خود صداقت و تعهد کامل داشته باشد و کلیه اطلاعات لازم را در رابطه با روند جراحی ، احتمال بروز خطا در صورت رعایت نکردن موارد مراقبتی را در اختیار بیمار قرار دهد.



## ویژگی های حرفه ای

تمامی انسان ها از دو ویژگی شخصیتی برخوردار هستند. ویژگی های که محیط کار می پذیرد و خصوصیتی که به صورت فطری در درون هر انسانی وجود دارد و با رشد و تکامل بهتر یا بد تر می شوند. در طول این مقاله به برخی از خصوصیات فردی یک جراح بینی حرفه ای اشاره کردیم. خصوصیات گفته شده هیچ تاثیری بر روی نتیجه جراحی شما نخواهد داشت و تنها باعث می شود شما در زمان بیان مشکلات خود با پزشک آسوده تر باشید. اما خصوصیات حرفه ای یک پزشک دقیقا بر روی نتایج عمل زیبایی بینی شما تاثیر می گذارد و هر چه این خصوصیات بیشتر و بهتر باشند ، شما از اینکه نتیجه کار مطلوب خواهد بود مطمئن تر می شوید. خصوصیتی که تنها یک دکتر بینی مجرب و متبحر در مشهد دارد ، عبارت اند از:

### • آشنا بودن با آناتومی بینی

همانطور که گفته شد بینی عضو بسیار مهمی است که هم در عملکرد و هم از نظر ظاهری نیاز به دستکاری و اعمال تغییراتی دقیق بر روی پوست ، استخوان و غضروف دارد. به این ترتیب یک عمل زیبایی بینی به فرم طبیعی به دکتر بینی ای نیاز دارد تا به آناتومی بینی اشراف کامل داشته باشد و با جزئیات کامل آن را درک کند و برای جلوه بصری ، خطوط بینی را به طور دقیق و واضح بشناسد. یک جراح بینی خوب و مجرب در زمینه عمل طبیعی بینی در مشهد ، باید به خطوط و زوایای بینی و پیوستگی های آن توجه بسیار زیادی داشته باشد. چرا که شکسته شدن این خطوط یا برجسته سازی سایه های ایجاد شده از این خطوط در مکان نادرست ، می تواند منجر به خلق نتایجی نازیبا و غیر طبیعی بعد از انجام عمل رینوپلاستی شود .

### • داشتن درک درست از زیبایی

همانطور که می دانید هدف اصلی عمل زیبایی بینی خلق بینی خوش فرم و طبیعی است. برای داشتن ظاهری طبیعی و زیبا ، بینی باید به صورت متناسب و با شکلی زیبا و ویژگی های صورت تناسب داشته باشد. به همین دلیل بهترین جراح بینی مشهد کسی است که نه تنها باید آناتومی بینی و چهره انسان را بداند ، بلکه باید به زیبایی شناسی چهره نیز اشراف داشته باشد. این دانش به پزشکان و جراحان بینی اجازه می دهد تا نتیجه عمل را بهتر و ساده تر پیش بینی کنند و

بدانند که جراحی چگونه بر ظاهر کل صورت تاثیر می گذارد و تعیین می کند که کدام یک از تغییرات را انجام دهد. یکی از نکات کلیدی و مهم در این زمینه که یک پزشک باید بداند ایت است که چه فرم بینی با چه تغییراتی بر روی صورت بیمار مناسب می باشد و باعث افزایش زیبایی چهره او می گردد. همچنین بهترین دکتر بینی منتخب شما در مشهد باید درکی قوی از بینی با قومیت های مختلف داشته باشد. بنابراین زمانی که پزشکی را انتخاب می کنید به برخی از جراحی های که او انجام داده است نگاهی دقیق بی اندازید تا ببینید آیا وی تجربه کار بر روی افرادی با قومیت ها و فرم صورتی مشابه به شما را دارد یا خیر.



# نکات مهم در زمان جلسه مشاوره با جراح بینی



آراسته باشید



یک دفترچه با خود داشته باشید



لیست تمامی داروهای مصرفی را به پزشک بدهید



اطلاعات صحیح به پزشک دهید و استرس نداشته باشید



زمان را مدیریت کنید



در صورت امکان با خود همراه داشته باشید

این نکات کمک می کنند تا شما در کمترین زمان ، بیشترین استفاده از حضورتان در مطب پزشک داشته باشید . ورود به مطب ضوابط و قوانین مخصوص خود را دارد

**نکته** ←

یکی از مهم ترین و اصلی ترین سوالاتی که ممکن است ذهن بیماران را به خود درگیر کند و در انتخاب خود دچار شک و تردید شوند ، این است که چگونه بدانیم پزشکی که انتخاب کرده ایم از تجربه بالایی برخوردار است و می تواند به ما در راه رسیدن به بهترین فرم بینی کمک کند؟ فهمیدن این موضوع با وجود بالا بودن تعداد جراحان زیبایی که خود را بهترین و با تجربه ترین پزشک می نامند بسیار سخت و دشوار می باشد و نیاز به دقت ، حساسیت و ریز بینی خاصی دارد. اما با این وجود بد نیست که در زمان انتخاب بهترین جراح بینی مشهد ، علاوه بر ویژگی های گفته شده فوق به چندین نکته و نشانه های خارجی دقت کرد. نکاتی که در ادامه به شما خواهیم گفت باید با بهترین دکتر بینی انتخابی شما در مشهد یا دیگر شهر های ایران صدق نماید. این نکات عبارت اند از :

### **بالا بودن تعداد جراحی های که تا کنون انجام داده است!!!**

یک جراح بینی خوب و مجرب باید به دلیل تخصص ، مهارت و جایگاه بالایی که دارد عمل های بسیار زیادی را در طول دوران طبابت خود انجام داده باشد که این موضوع از تعداد نمونه کار های او در وب سایت و صفحات رسمی فضای مجازی او و همچنین آلبوم های مخصوص خود پزشک مشخص می شود. مراجعه کردن به این صفحات و دیدن نمونه کار های بهترین دکتر بینی انتخابی و بررسی آن ها باعث می شود شما از تعداد جراحی های انجام شده توسط پزشک خود آگاهی یابید.

### **برخورداری از نمونه کار های باکیفیت و زیبا!!**

در کنار اینکه پزشک انتخابی شما باید نمونه کار های بسیار زیادی داشته باشد ، با بیشتر نمونه کار های او از کیفیت و زیبایی بسیار زیادی برخوردار باشد. شما باید به تصاویر گرفته شده از نتایج عمل ها در صفحات مجازی یا مطب پزشک ، دقت بسیار زیادی کنید تا بتوانید میزان کیفیت آن ها را درک کنید. علاوه بر تمامی این موارد همانطور که گفته شد با بیماران سابق او ارتباط برقرار کنید و از آنها در خصوص میزان رضایتمندی از نحوه برخورد پزشک ، کیفیت تنفس بعد از عمل بینی و موفقیت آمیز بودن یا نبودن عمل جراحی چندین سوال بپرسید. همچنین شما می توانید در زمان مشاهده و بررسی نمونه کار ها فرم چشم ها بعد از عمل جراحی ، نوع بخیه ها ، محل ایجاد برش ها ، فرم بینی بلافاصله بعد از عمل و غیره را مورد بررسی و

ارزیابی قرار دهید. با بررسی این دو نکته مهم می توانید از انتخاب خود اطمینان کنید و بدون ترس و دلهره نسبت به انجام عمل رینوپلاستی اقدام نمایید و در نهایت نیز بهترین و زیبا ترین نتیجه را کسب کنید.

### **فضای مجازی را برای انتخاب بهترین جراح بینی مشهد بررسی کنید.**

به هیچ عنوان نباید قدرت تاثیر گذاری فضای مجازی را دست کم بگیرید.. شک نکنید که یکی از بهترین فضا ها برای بررسی و تحقیق در این زمینه فضای مجازی می باشد. بهتر است اسامی تک تک پزشکانی که در زمان جستجو یافته اید را در اپلیکیشن ها و سایت های مختلف جستجو کنید و رزومه و نمونه کار های او را بررسی کنید. اگر کمی به عکس ها دقت کنید متوجه مهارت پزشک انتخابی خود خواهید شد. اما به یاد داشته باشید در زمان بررسی فضای مجازی ممکن است با پزشکان مشکوک و بی تجربه ای رو به رو شوید که بهتر است آن ها را از لیست خود حذف کنید تا برای بررسی بیشتر به صورت حضوری به مطب آن ها مراجعه کنید.

در این مرحله می تواند از تجربه بیماران قبلی نیز استفاده کنید. شما حتی می توانید خیلی ساده و با ارسال چند پیام ساده ، نظر افرادی که در گذشته نزد پزشک شما عمل جراحی خود را انجام داده اند پرسید. این روش کار ممکن است در ظاهر روش خوبی به نظر برسد اما باید بدانید که همیشه هم نتیجه مطلوبی را در پی نخواهد داشت. چرا که پزشکان نیز مانند سایر افراد تنها نمونه کار های ایده آل و زیبای خود را در صفحه مجازی می گذارند. همچنین در تصاویر یا ویدیو ها نمی توان متوجه مشکلات تنفسی بیمار شد. از همین رو بهتر است پس از بررسی های ابتدایی به صورت حضوری به پزشک خود مراجعه کنید. بهتر است برای حضور در مطب از قبل با منشی پزشک خود صحبت کنید تا زمانی را به شما اختصاص دهد که شما خیلی راحت بتوانید بیماران و نمونه کار های جراح بینی مورد نظر خود را ببینید و از تجربیات و نظرات آن ها استفاده کنید.